

ЧЕТЫРЕ СОСТАВЛЯЮЩИХ ДУХОВНОЙ ЖИЗНИ

Святые всех веков христианской эры утверждают: если вы хотите лично познакомиться и вступить в общение с Богом (начать духовную жизнь), то должны помнить о четырех ее составляющих и продвигаться во всех четырех направлениях, иначе все ваши усилия будут тщетны. Эти четыре составляющие духовного пути суть:

- чтение Евангелия и духовной литературы и размышление над прочитанным,
- участие в богослужественной жизни Церкви, в ее Таинствах, и прежде всего – Таинстве Евхаристии,
- индивидуальная молитва,
- доброделание.

Можно сравнить важность следования этим принципам для нашего *духовного равновесия* с важностью ножек для равновесия стола. Если у стола одна ножка отсутствует, то стол качается, но еще может кое-как стоять, но если убрать еще одну, а тем более три ножки, то стол непременно упадет. Так и в нашей жизни: если забывается одна составляющая духовного пути, то наша духовная жизнь начинает качаться и хромать, если же забываются и другие, то мы неизбежно теряем равновесие и наша духовная жизнь рушится. (Подразумевается не полное забвение какого-либо *пункта* духовной жизни, а меньший упор на нем, придание ему меньшего значения по сравнению с другими.) В этой связи данный пример можно привести и в несколько ином виде: пока стол нашей духовной жизни крепко стоит на заботливо пригнанных к нему равновысоких ножках, все в порядке. Но если хотя бы одна из ножек оказывается короче других, то равновесие нарушается, стол начинает качаться и становится непригоден для использования.

«Сын Божий стал человеком, чтобы человек сделался сыном Божиим» (св. Ириней Лионский). И если мы стремимся восходить в это *сыновство*, то перечисленные основы духовной жизни должны войти в нашу повседневность. Они должны стать как бы опорными точками, между которых расположено все остальное пространство нашей жизни.

Собственно, эти четыре точки, четыре пункта, по сути – различные проявления одного стремления: стремления человека встретиться с Богом. Молитва, говорят святые, – это беседа с Богом, обращение одной

личности к Другой. И в этом смысле и индивидуальная молитва дома, и молитва соборная за богослужением, и чтение, и размышление о духовных вещах, и доброделание, – все это можно назвать молитвой. Действуя в каждом из этих направлений, человек обращается к Богу либо непосредственно, либо через ближнего.

Протоиерей Александр Мень любил приводить следующий пример. Он говорил: ко мне часто приходят люди, которые жалуются на то, что все в их жизни не ладится, что Бога они в молитве не чувствуют и что, вообще, Бог никак не проявляется в их жизни и не изменяет ее. На это отец Александр отвечал вопросом: а посещаете ли вы регулярно богослужения и причащаетесь ли, достаточно ли внимательны к окружающим и достаточно ли быстро откликаетесь на их нужды? Выделяете ли небольшое время хотя бы раз в неделю для чтения духовной литературы? И, наконец, молитесь ли ежедневно, хотя бы по десять минут? Если вы этого не выполняете, то каких же изменений вы ждете?

В данном случае священник как врач дает рекомендации, а результат зависит от человека, от его рвения. Если к врачу приходит человек и жалуется, что у него печень болит, то врач говорит: вы не должны есть острого, соленого, жирного и т.д. Но если пациент не выполняет рекомендаций, то врач не может ему ничем помочь. Так и в духовной жизни: если не выполняете этот минимум, то ждать улучшения в духовном состоянии не приходится.



Подробнее о духовной жизни читайте на портале «Азбука веры» – azbyka.ru